

PRENEZ PART AU MOUVEMENT

La journée des bas funky !

Jeudi le 11 avril 2024



#abaslesta

aneb
Anorexie et boulimie Québec

À bas
les troubles
alimentaires

Portez fièrement vos chaussettes #abaslesta

« Les bas de la campagne ne sont pas seulement un vêtement, mais un moyen d'éduquer les élèves sur la diversité des corps, des expériences et des défis que chacun peut rencontrer. Cela peut contribuer à créer une culture où la beauté et la valeur ne sont pas définies par des normes préconçues.»



Symbole de
solidarité

Visibilité de la lutte
contre les troubles
alimentaires

Engager des
conversations
autour des troubles
alimentaires

Action concrète
pour soutenir
financièrement les
initiatives d'ANEB

Merci à notre
partenaire



AUBAINERIE

DEPUIS ✦ 1944

Pour faire l'achat
des bas



Les chaussettes #abaslesta

Les élèves et le personnel de l'école sont invités à porter les chaussettes d'ANEB ou des chaussettes les plus originales et les plus drôles de leur collection pour manifester leur participation au mouvement



La fête

Chaque école est encouragée à renforcer le message en organisant une fête avec des jeux à faire en équipe dans un temps limité en conservant le thème des bas funky.

Idées de jeux d'adresse :

Appareiller et plier le plus grand nombre de paires de bas dans un temps limité

Empiler trois pommes les unes sur les autres en portant des bas dans les mains

Tenter des lancers francs au basketball en portant des bas dans les mains

Construire un château de cartes en portant des bas dans les mains

En portant des bas dans les mains, maintenir deux ballons de fête dans les airs pendant 30 secondes

Lacer ses souliers en portant des bas dans les mains

Le vernissage

La Journée des bas funky est aussi la journée idéale pour mettre en valeur les œuvres d'art créées par les élèves durant la campagne.

Spectacle sur scène

Si votre école a choisi de produire des prestations théâtrales ou musicales, la Journée des bas funky est le moment idéal pour les présenter à tout le monde!