



CEMKA


Institut National de Recherche et de Sécurité

PRÉVENTION DES PRATIQUES ADDICTIVES

ENQUÊTE AUPRÈS DES PROFESSIONNELS DES SERVICES DE
SANTÉ AU TRAVAIL

SÉLECTION DE RÉSULTATS

01/12/2021

SOMMAIRE

01

Contexte et objectifs de l'étude

02

Méthodologie

03

Principaux résultats



CONTEXTE ET OBJECTIFS

CONTEXTE ET OBJECTIFS

En 2012, l'INRS en collaboration avec l'INPES et la Société de Médecine du Travail de l'Ouest de l'Île-de-France (SMTOIF) a publié un ouvrage intitulé « **Médecins du travail / médecins généralistes : regards croisés** » concernant les résultats d'une enquête menée en 2009 - → **médecins du travail – Opinions et actions mises en œuvre en matière de prévention des conduites addictives**

De nombreuses évolutions tant réglementaire que dans les pratiques ont conduit l'INRS à disposer d'un **nouvel état des lieux** des pratiques des services de santé au travail en matière de **prévention des conduites addictives**

Les objectifs principaux de l'étude sont d'évaluer la perception des professionnels des services de santé au travail sur les conduites addictives des travailleurs et d'identifier les pratiques professionnelles en matière de prévention des pratiques addictives et leurs évolution par rapport à l'étude précédente.



METHODOLOGIE

Méthodologie générale

Enquête par questionnaire en ligne



Population ciblée

L'étude cible tous les types de SST : les **SST autonomes (SSTA) et les **SST interentreprises** (SSTI), les **SST des 3 fonctions publiques** et de la **MSA**.**

- Médecins du travail
- Infirmiers du travail (IDEST)
- Psychologues du travail /Ergonomes

Mise en ligne et hébergement du questionnaire

LOGICIEL VOXCO®

Mise en ligne et hébergement du questionnaire réalisés par **CMK Santé**, notre centre de logistique d'enquêtes spécialisé dans la réalisation d'enquêtes dans le champ sanitaire et social

→ Système CATI/CAWI

PLUSIEURS ÉTAPES

Programmation et mise en ligne :

- Programmation du masque de l'enquête sous le logiciel VOXCO® à partir du questionnaire validé
- Réalisation de plusieurs tests pour vérifier son bon fonctionnement (enchaînement des questions, filtres éventuels)
- Validation et mise en ligne du questionnaire
- Une fois validé, le questionnaire sera mis en ligne et accessible **via un lien html**

Diffusion :

- Présentation de l'enquête et de ses objectifs (population ciblée, aspects réglementaires,...)
- Lien vers l'enquête + consignes de remplissage (temps de passation estimé, date de fin de l'enquête,...)

Accès au questionnaire en ligne 24h/24h – 7j/7j
Assistance technique du lundi au vendredi (9h-18h)



PRINCIPAUX RESULTATS

RÉSULTATS

**CARACTÉRISTIQUES
DES RÉPONDANTS**

SPÉCIALITÉ DU PROFESSIONNEL

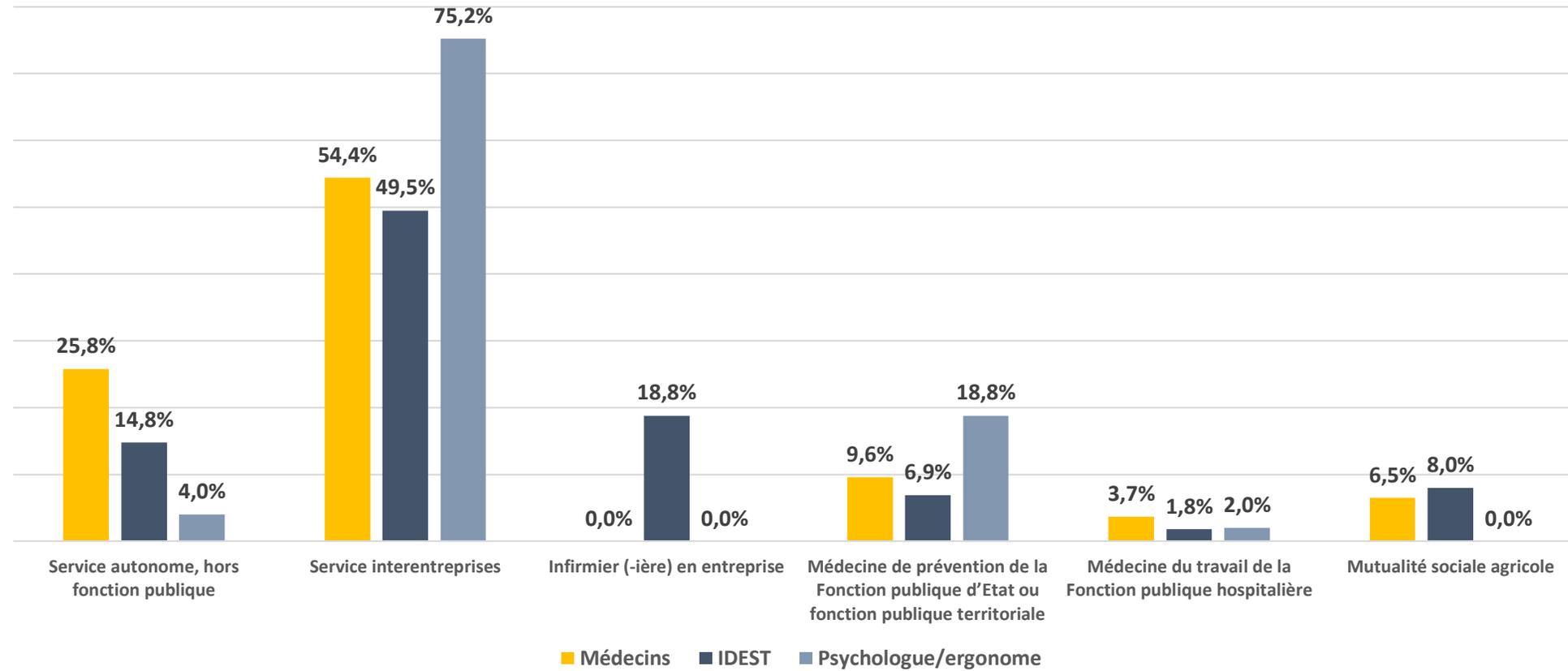
Au total, 1 251 questionnaires finalisés, 6 professionnels hors cible → analyses réalisées sur **1 245 répondants**

Environ 10% de l'ensemble des médecins du travail exerçant en France

	N=1 245
<u>Médecin du travail</u>	596 (47,9%)
NP	32
Médecin du travail ou médecin de prévention	514 (91,1%)
Collaborateur médecin	47 (8,3%)
Interne en médecine du travail	3 (0,5%)
<u>Infirmier(-ière) diplômé d'état</u>	547 (43,9%)
NP	33
Titulaire du Diplôme inter-universitaire en santé au travail / Master 1 ou 2	246 (47,9%)
Autre formation en santé au travail	268 (52,1%)
<u>Psychologue du travail ou ergonome</u>	102 (8,2%)
NP	2
Assurant également un suivi individuel de travailleurs	37 (37,0%)
N'assurant pas de suivi individuel de travailleurs	63 (63,0%)

TYPE DE SERVICE (ACTIVITÉ PRINCIPALE)

Type de service (activité principale)



FORMATION EN ADDICTOLOGIE

- Au global, 34,5% des professionnels déclarent être formés en addictologie

	Médecins du travail	IDEST	Psychologues/ergonomes	Total
Population	596	547	102	1 245
Formation en addictologie	37,3%	34,9%	15,7%	34,5%
Si oui, type de formation suivi par le professionnel (plusieurs réponses possibles)	N=221	N= 190	N=16	N= 427
Non renseigné	1	1	-	2
DESC ou capacité en addictologie	24 (10,9%)	1 (0,5%)	- -	25 (5,9%)
DU en addictologie	26 (11,8%)	18 (9,5%)	2 (12,5%)	46 (10,8%)
DU en alcoologie	18 (8,2%)	3 (1,6%)	1 (6,3%)	22 (5,2%)
DU en tabacologie	15 (6,8%)	4 (2,1%)	1 (6,3%)	20 (4,7%)
Formation au Repérage précoce et à l'intervention brève (RPIB)	113 (51,4%)	105 (55,6%)	6 (37,5%)	224 (52,7%)
Autre formation*	65 (29,5%)	88 (46,6%)	9 (56,3%)	162 (38,1%)

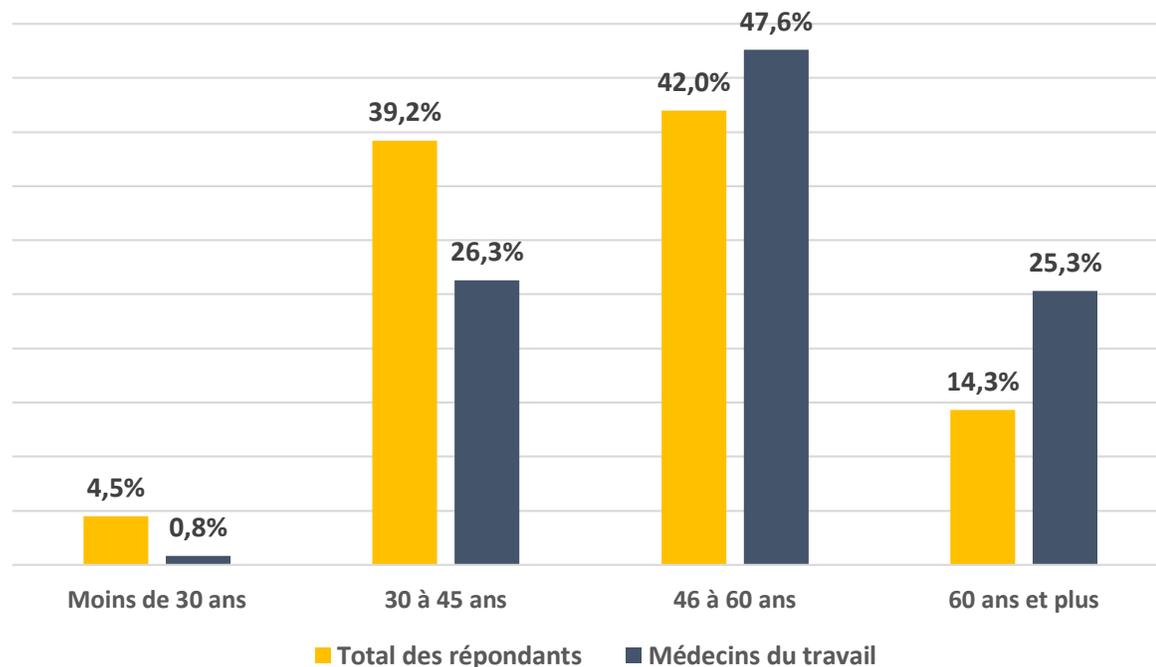
*Formations internes au service, formation continue

Enquête 2009 : 34% des médecins du travail déclaraient être formés

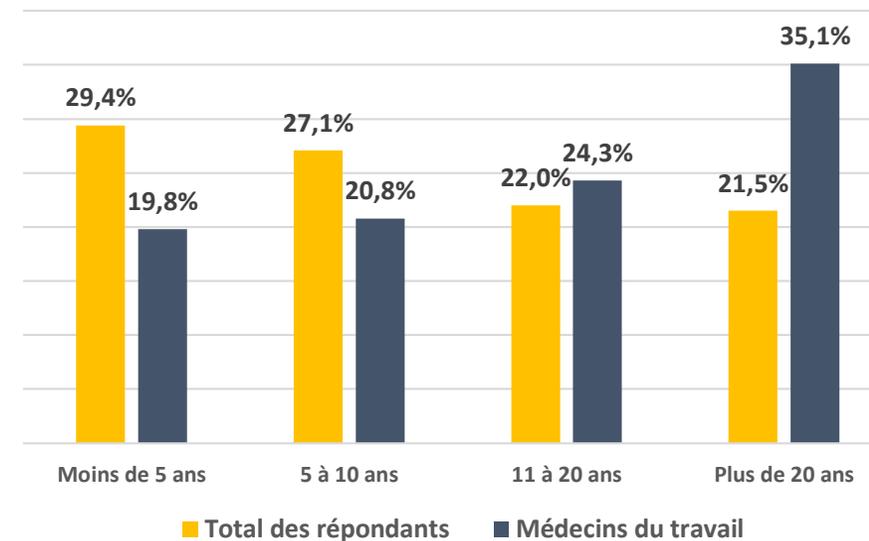
Enquête 2021 : 37,3 % des médecins du travail déclarent être formés

AGE DU PROFESSIONNEL ET ANCIENNETÉ D'EXERCICE

Age du professionnel (en années)



Ancienneté d'exercice (en années)

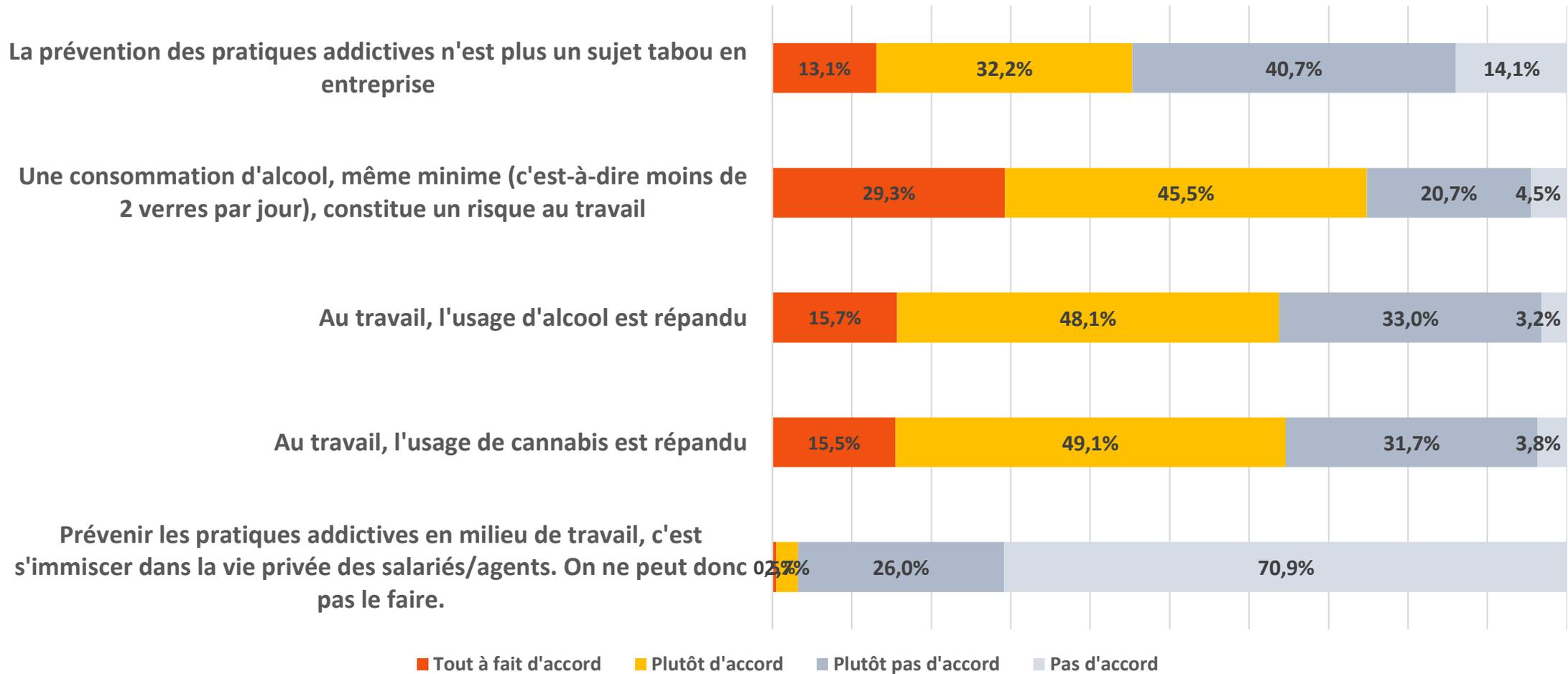


RÉSULTATS

PERCEPTIONS DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ À L'ÉGARD DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

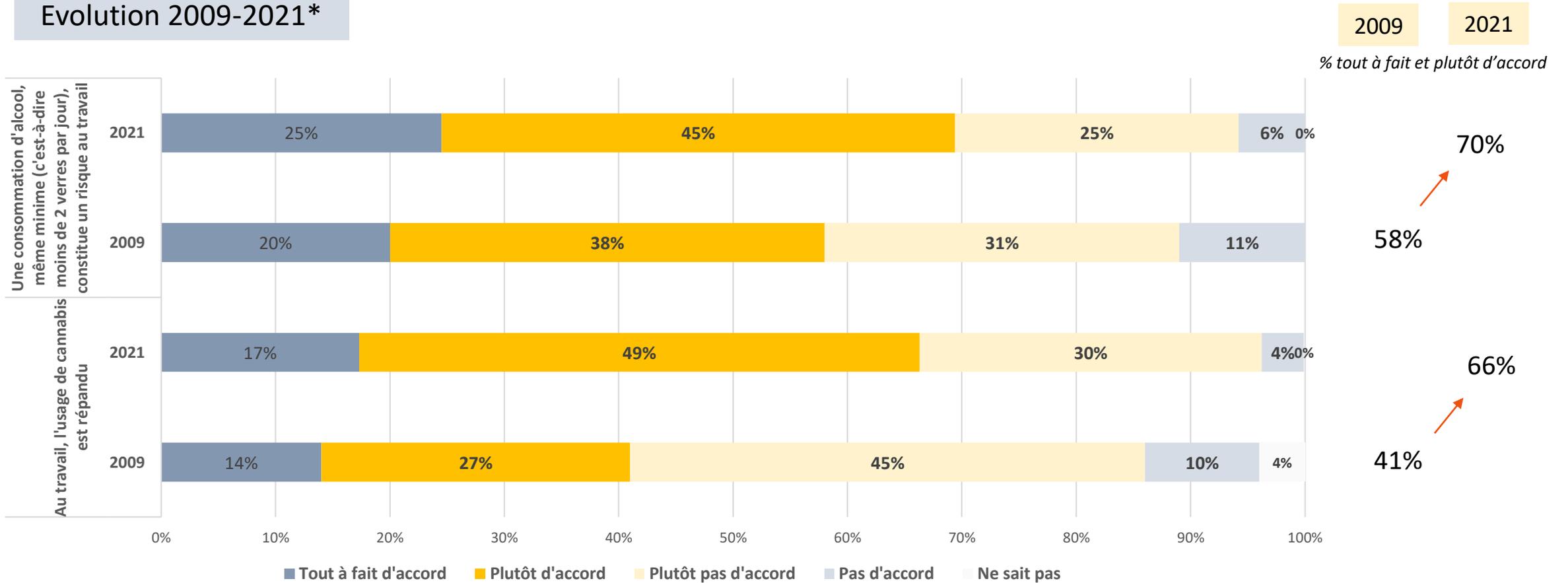
PERCEPTIONS DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ AU TRAVAIL

Effectif : N=1 245 professionnels



PERCEPTION DES MÉDECINS DU TRAVAIL : ÉVOLUTION 2009 - 2021

Evolution 2009-2021*



*évolution sur la population des médecins du travail (N=596)

RÉSULTATS

EVALUATION DE
L'IMPORTANCE DU
RISQUE

« PRATIQUES
ADDICTIVES »

PRIORITÉ DE SANTÉ AU TRAVAIL (1/2)

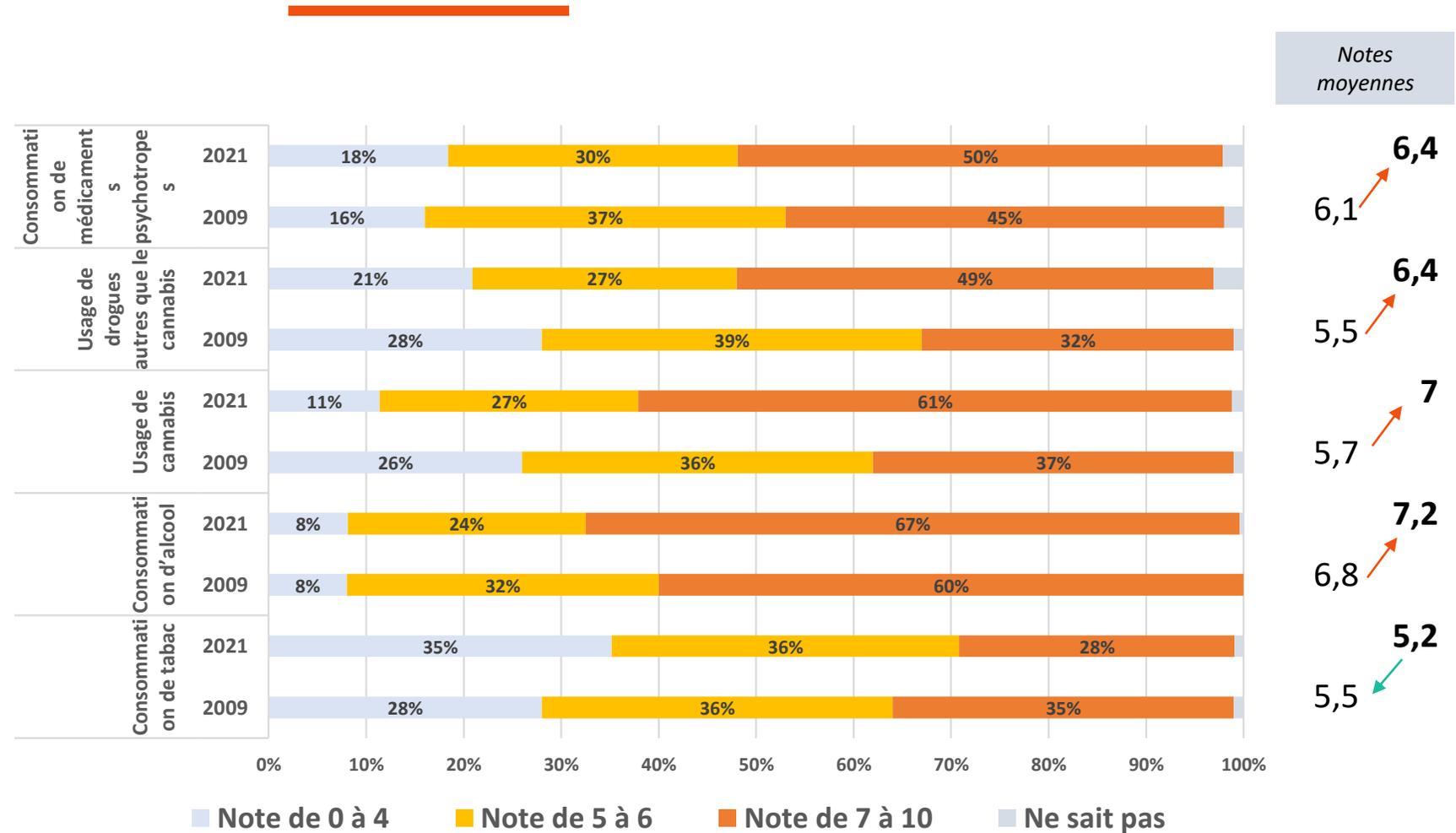
Effectif : N=1 245 professionnels

<i>Dans le cadre de la santé et de la sécurité au travail, quelle est selon le professionnel l'importance des priorités à traiter ? (Note de 0 à 10 -> priorité maximale)</i>	Moyenne
Ensemble des répondants (N=1 245)	
Risques psychosociaux	8,6
Troubles musculosquelettiques et lombalgies	8,5
Accidents du travail	8,3
Maladies professionnelles	8,1
Cancers d'origine professionnelle	7,9
Risques chimiques	7,8
Prévention de la désinsertion professionnelle	7,7
Risques physiques : bruit, rayonnements, port de charges...	7,5
Risque routier professionnel	7,3
Consommation d'alcool	7,3
Usage de cannabis	7,1
Risque biologique	7,1
Prévention des facteurs de risque de pénibilité au travail	7,1
Usage de drogues autres que le cannabis	6,6
Consommation de médicaments psychotropes (antidépresseurs, anxiolytiques, somnifères...)	6,6
Risque cardio-vasculaire	6,6
Consommation de tabac	5,2

Pas de différence majeure selon la spécialité du professionnel et le type de service

PRIORITÉ DE SANTÉ AU TRAVAIL (2/2)-ÉVOLUTION 2009-2021

Dans le cadre de la santé et de la sécurité au travail, quelle est selon le professionnel l'importance des priorités à traiter ? (Note de 0 à 10 → priorité maximale)



*évolution sur la population des médecins du travail (N=596)

3 SUBSTANCES QUI POSENT LE + DE PROBLÈME CHEZ LES TRAVAILLEURS

« **Alcool** » → cité au moins une fois parmi les 3 substances principales : **91,3% des répondants**

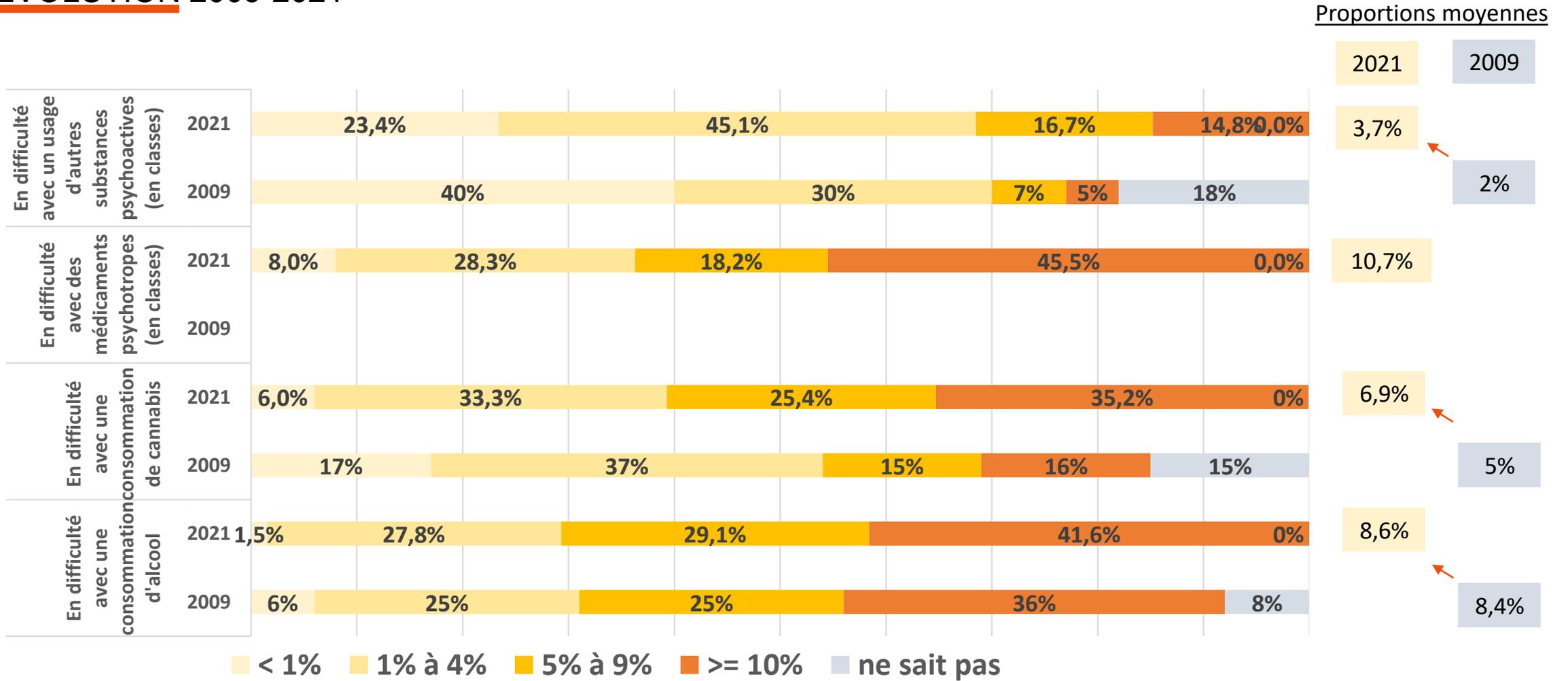
« **Tabac** » → cité au moins une fois parmi les 3 substances principales : **65,9% des répondants**

« **Cannabis** » → cité au moins une fois parmi les 3 substances principales : **63,9% des répondants**

« **Médicaments psychotropes** » → cités au moins une fois parmi les 3 substances principales : **43,1% des répondants**

SALARIÉS EN DIFFICULTÉS AVEC LES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

- ÉVOLUTION 2009-2021*



*évolution sur la population des médecins du travail

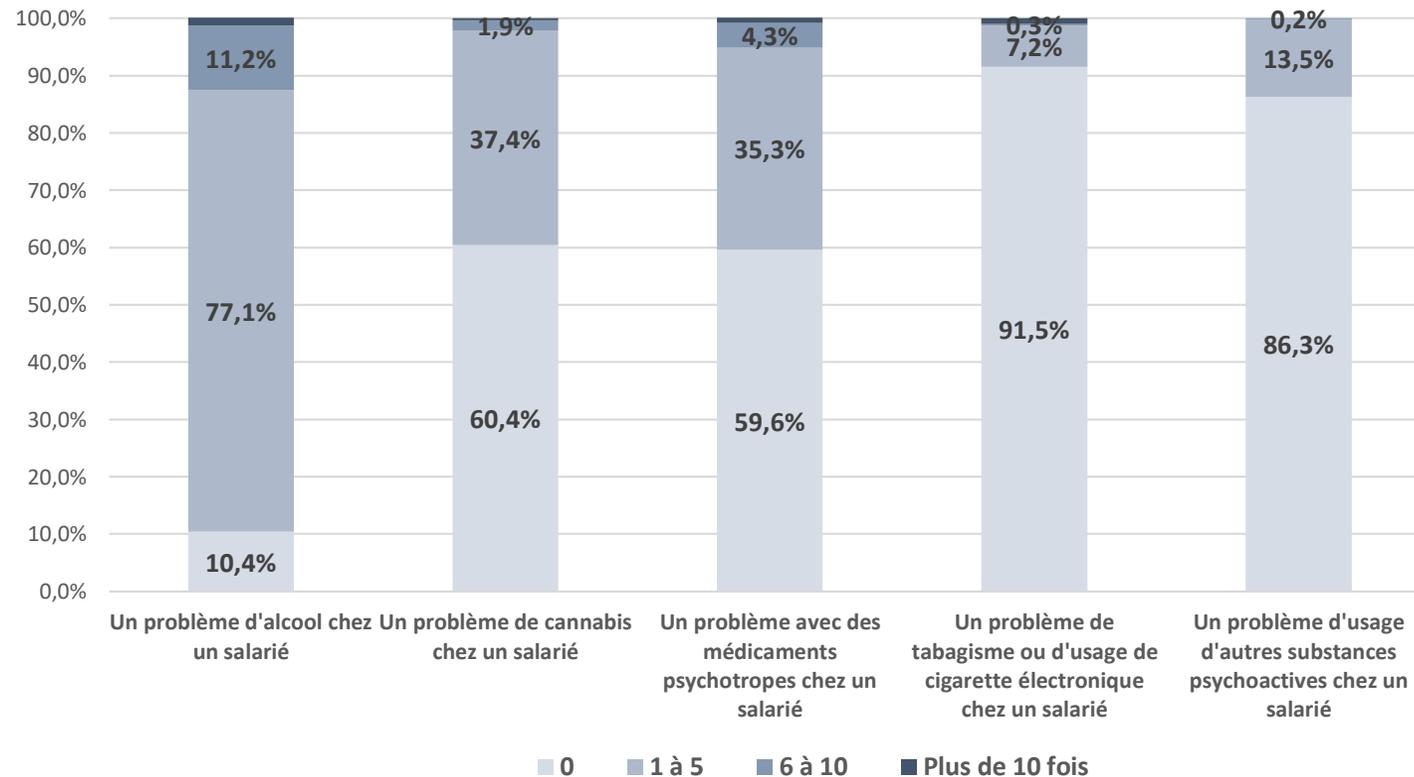
RÉSULTATS

SOLLICITATIONS PAR
UN CHEF
D'ENTREPRISE POUR
UN PROBLÈME CHEZ
UN TRAVAILLEUR

SOLLICITATIONS PAR UN CHEF D'ENTREPRISE POUR UN PROBLÈME CHEZ UN TRAVAILLEUR

N=596 – médecins du travail

Proportion de médecins du travail déclarant avoir été sollicités par un chef d'entreprise ou membre de l'encadrement pour un problème chez un salarié dans les 12 derniers mois



- **2021 : 89,6% des médecins du travail sollicités au cours des 12 derniers mois par un chef d'entreprise pour un problème d'alcool chez un salarié**

2009* : 93 %

- **2021 : 39,6% pour un problème de cannabis**
2009* : 29%
- **2021 : 40,4% pour un problème de médicaments psychotropes**

*Question légèrement différente en 2009 : sollicitations par la DRH

RÉSULTATS

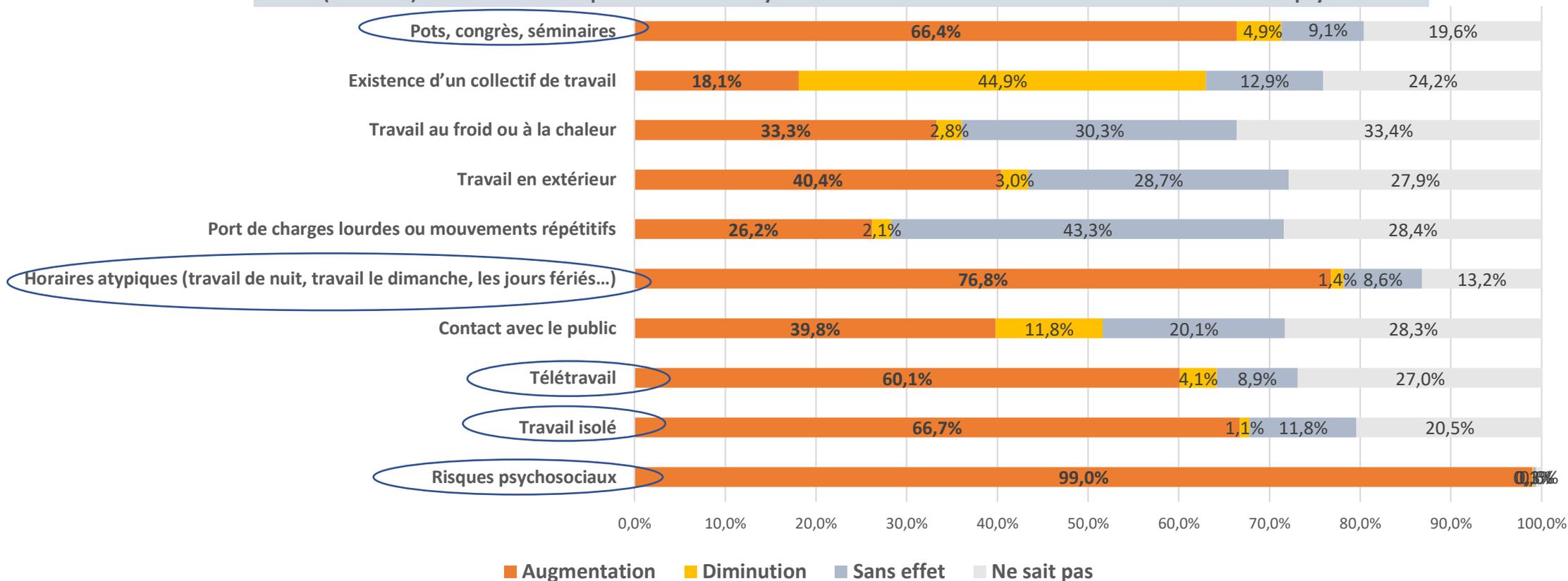
**LIEN ENTRE LE
TRAVAIL ET LES
PRATIQUES
ADDICTIVES**

IMPACT DE CERTAINS FACTEURS DE RISQUE SUR LES CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Effectif : N=1 245 professionnels

La grande majorité des professionnels (90,7%) jugent que certains facteurs liés au travail ont une influence sur les consommations de substances psychoactives

SI OUI (N= 1 127) → Facteurs de risque liés au travail ayant une influence sur les consommations de substances psychoactives



RÉSULTATS

**SUIVI DE L'ÉTAT DE
SANTÉ DES
TRAVAILLEURS**

DOCUMENTATION DU DOSSIER MÉDICAL EN SANTÉ AU TRAVAIL

89% des professionnels documentent **systematiquement** le Dossier médical en santé au travail (DMST) sur la consommation de **tabac** (92% des médecins du travail en 2021 vs. 87% en 2009).

77% des professionnels documentent **systematiquement** le DMST sur la consommation d'**alcool** (75% des médecins du travail en 2021 vs 46% en 2009).

65% des professionnels documentent **systematiquement** le DMST sur la consommation de **médicaments psychotropes** (72% des médecins du travail en 2021 vs 71% en 2009).

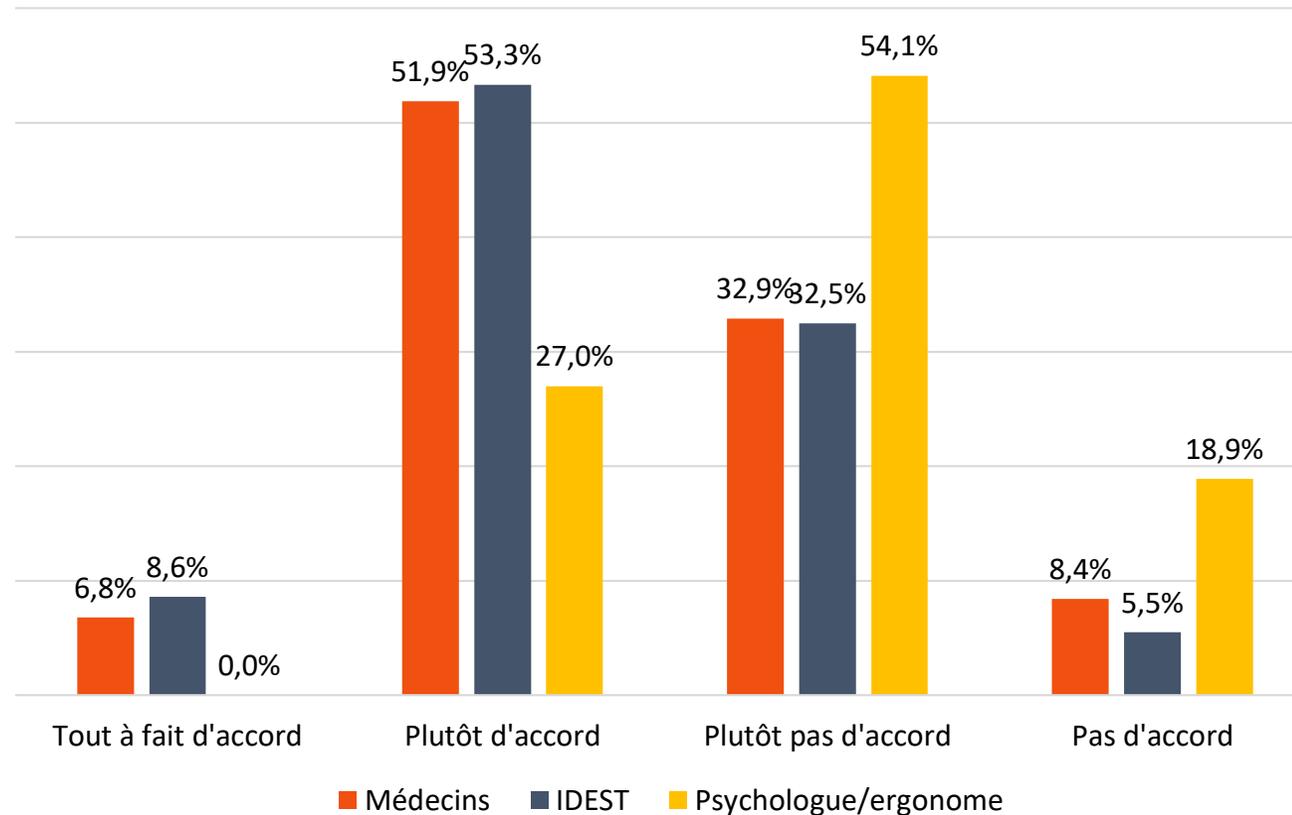
53% des professionnels documentent **systematiquement** le DMST sur la consommation de **cannabis** (51% des médecins du travail en 2021 vs 17% en 2009).

39% des professionnels documentent **systematiquement** le DMST sur la consommation d'**autres substances psychoactives** (35% des médecins du travail en 2021 vs 12% en 2009).

FACILITÉ DES SALARIÉS/AGENTS À PARLER DE LEURS CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Effectif : N=1 182 professionnels

Selon 59% des professionnels, les salariés/agents parlent facilement de leurs consommations de substances psychoactives.



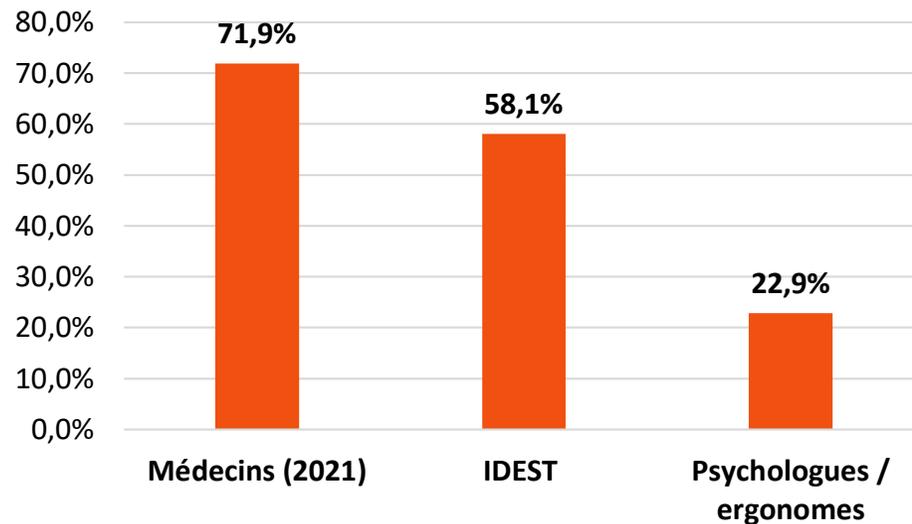
CONNAISSANCE ET PRATIQUE DU RPIB

Effectif : N=1 182 professionnels

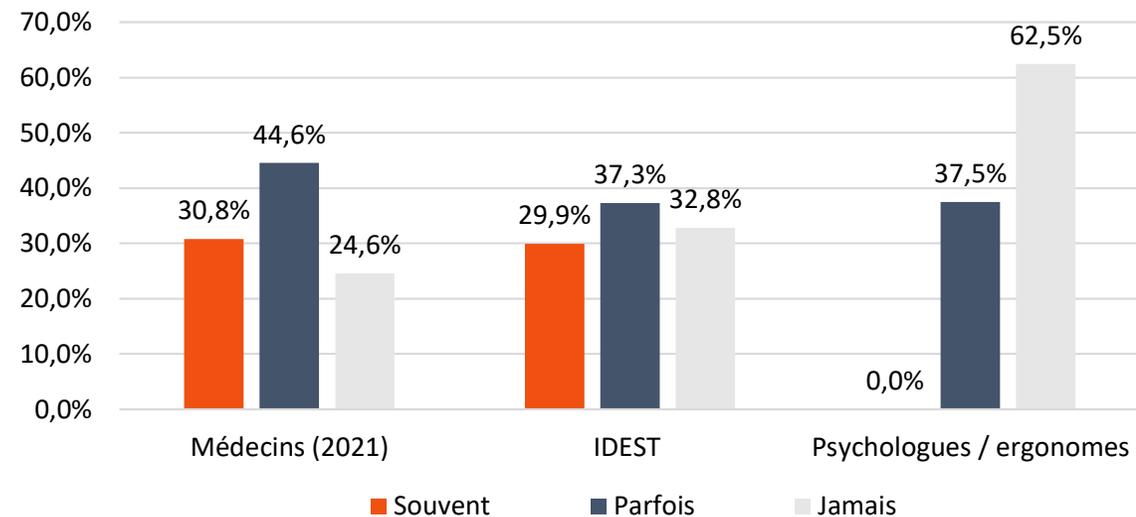
64% des professionnels ont déjà entendu parler du RPIB :

- 72% des médecins (vs 39% en 2009).
- 75% dans les SSTA / 66% dans les SSTI

Connaissance du RPIB



Si oui, le professionnel effectue des interventions brèves :



En 2009, 64% des médecins du travail ayant connaissance des interventions brèves déclaraient les avoir déjà mises en pratique.

DÉMARCHES ADOPTÉES

Effectif : N=1 182 professionnels

Face à un travailleur faisant usage du tabac :

- 91% des professionnels donnent des conseils de prévention
- 54% l'invitent à en parler à son médecin traitant.
- 33% l'adressent à une consultation spécialisée.

Face à un travailleur faisant usage de cannabis :

- 76% des professionnels donnent des conseils de prévention.
- 56% l'invitent à en parler à son médecin traitant.
- 59% l'adressent à une consultation spécialisée.

Face à un travailleur faisant usage d'alcool :

- 80% des professionnels donnent des conseils de prévention
- 72% l'invitent à en parler à son médecin traitant.
- 64% l'adressent à une consultation spécialisée.

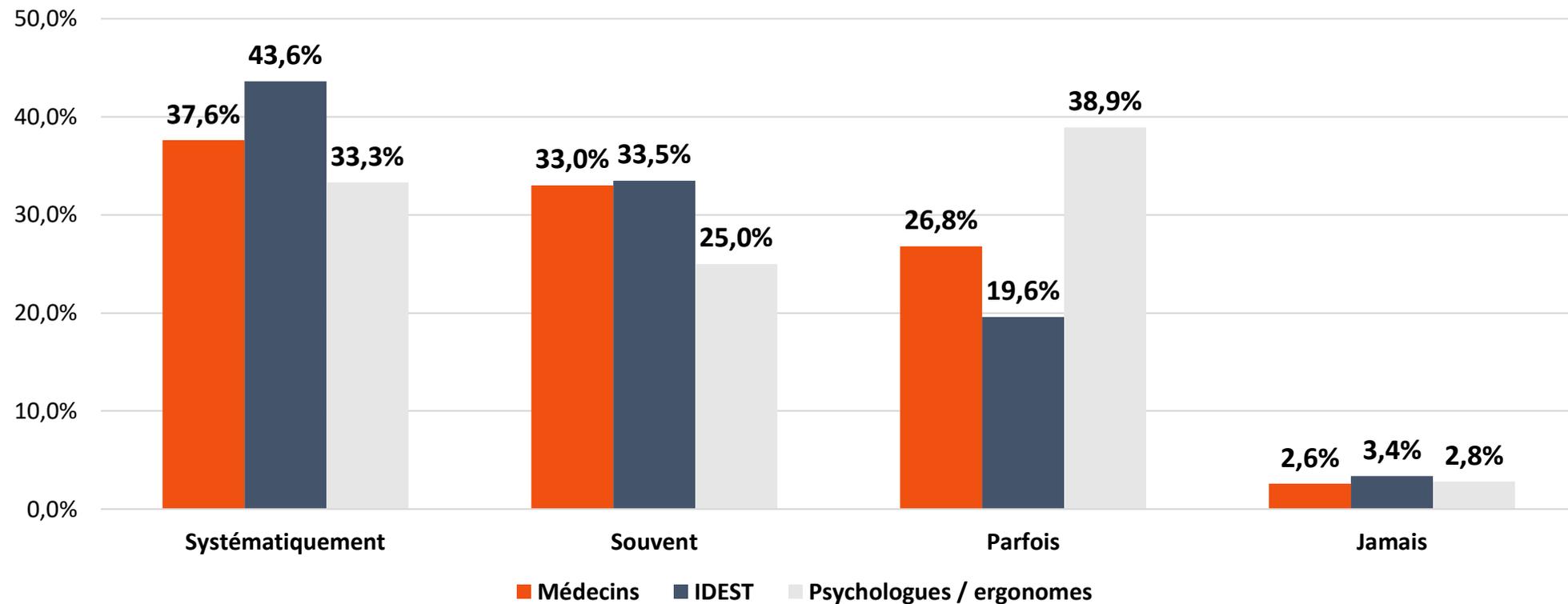
Face à un travailleur faisant usage d'autres substances psychoactives :

- 61% des professionnels donnent des conseils de prévention.
- 61% l'invitent à en parler à son médecin traitant.
- 42% l'adressent à une consultation spécialisée.

RECHERCHE D'UN LIEN ENTRE TRAVAIL ET CONSOMMATION

Effectif : N=1 182 professionnels

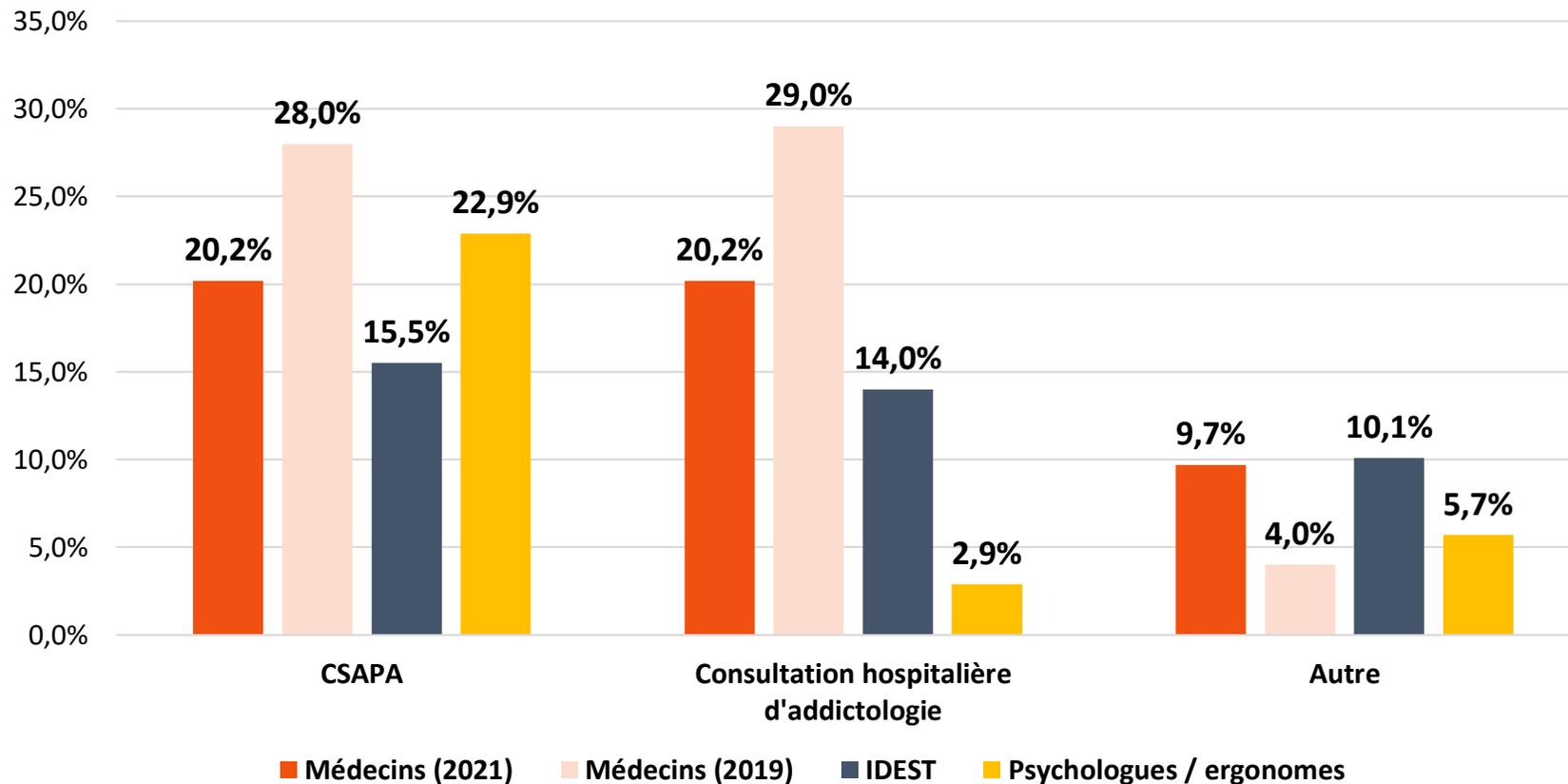
73,2 % des professionnels recherchent systématiquement ou souvent l'existence d'un lien entre le travail et la consommation de substances psychoactives.



TRAVAIL EN RÉSEAU

Effectif : N=1 182 professionnels

33,6% des professionnels travaillent en réseau (avec au moins un type de structure spécialisée)



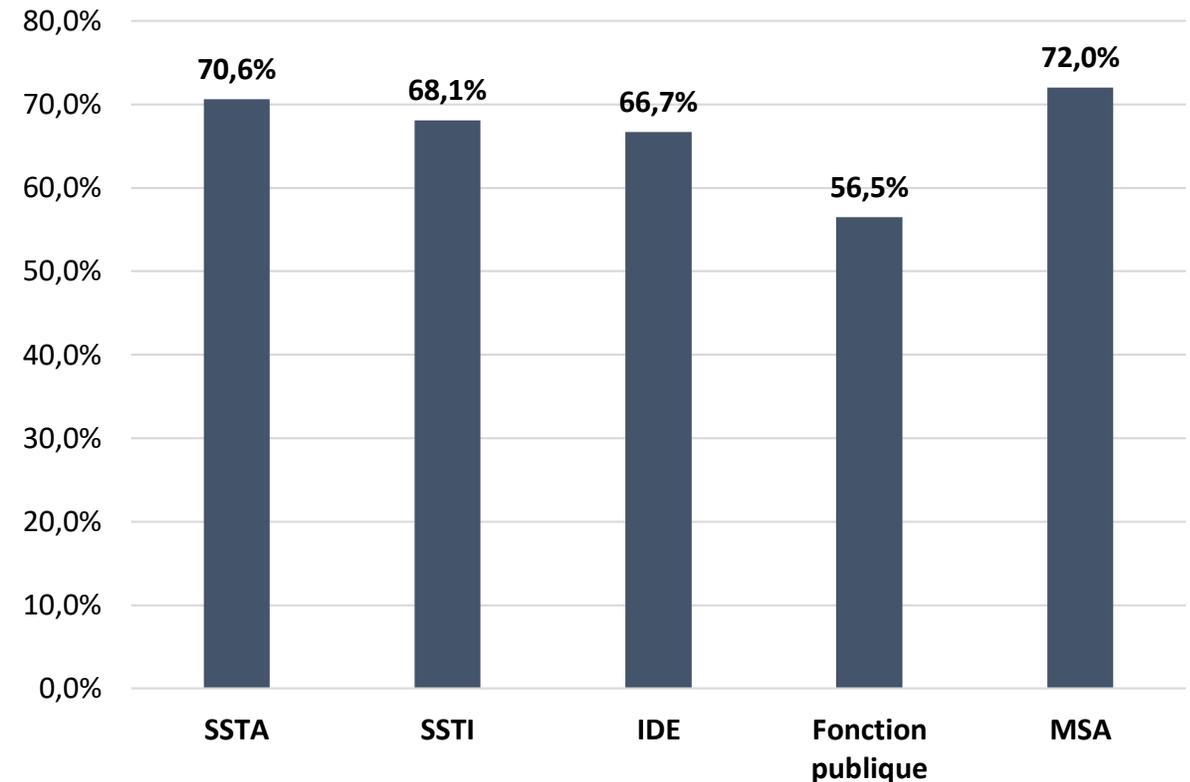
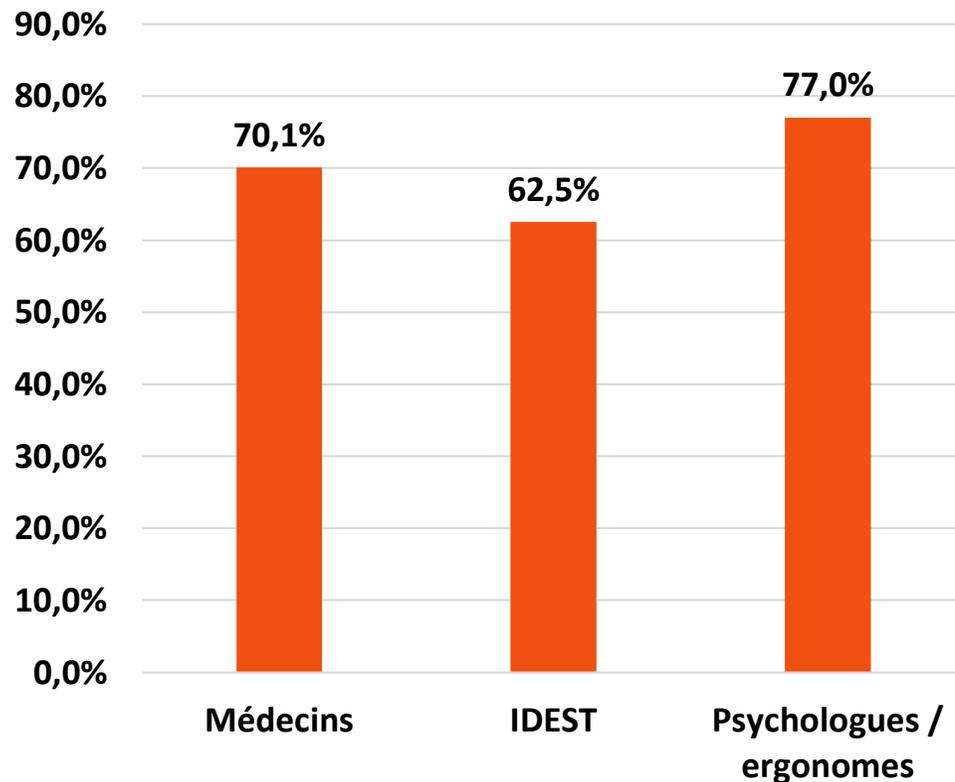
RÉSULTATS

**ACTIONS
COLLECTIVES EN
MILIEU DE TRAVAIL**

PARTICIPATION À DES ACTIONS COLLECTIVES EN MILIEU DU TRAVAIL

Effectif : N=1 245 professionnels

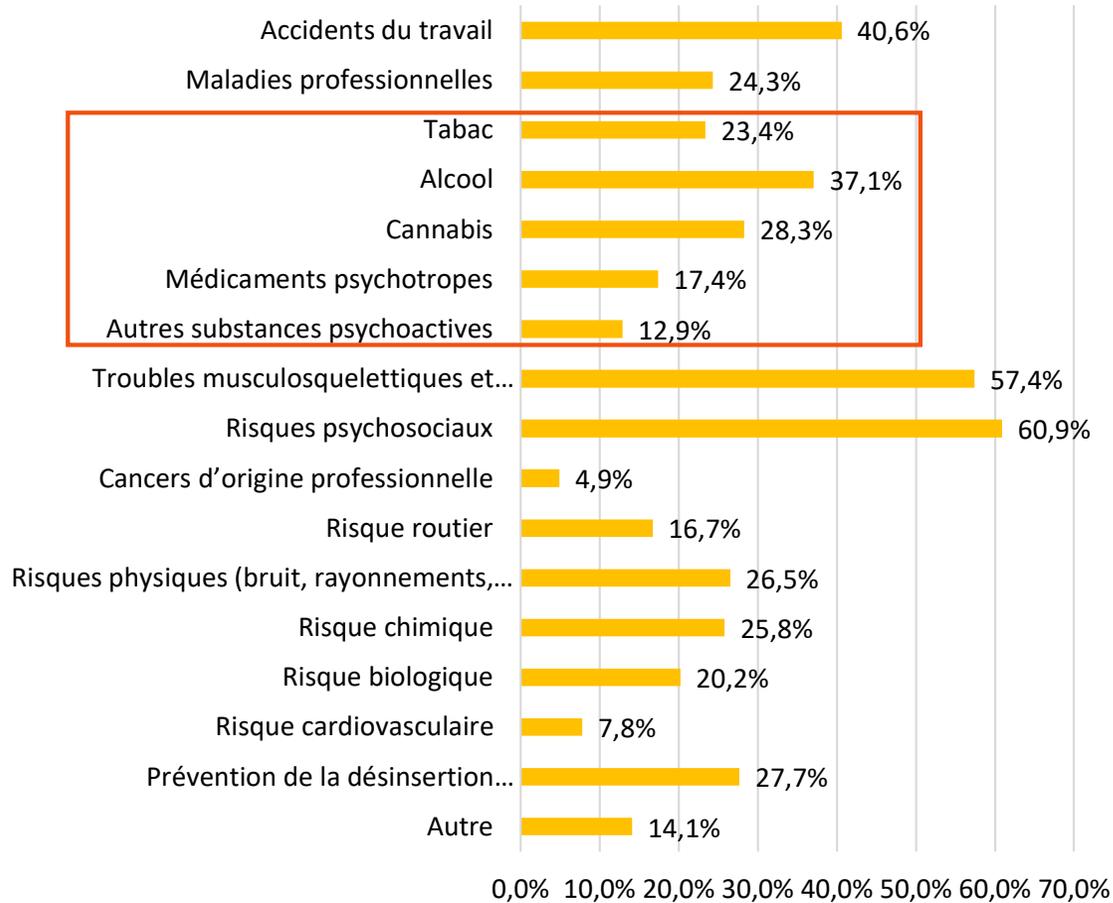
67% des professionnels déclarent avoir participé à une ou plusieurs actions collectives en milieu du travail au cours des 12 derniers mois (N=822)



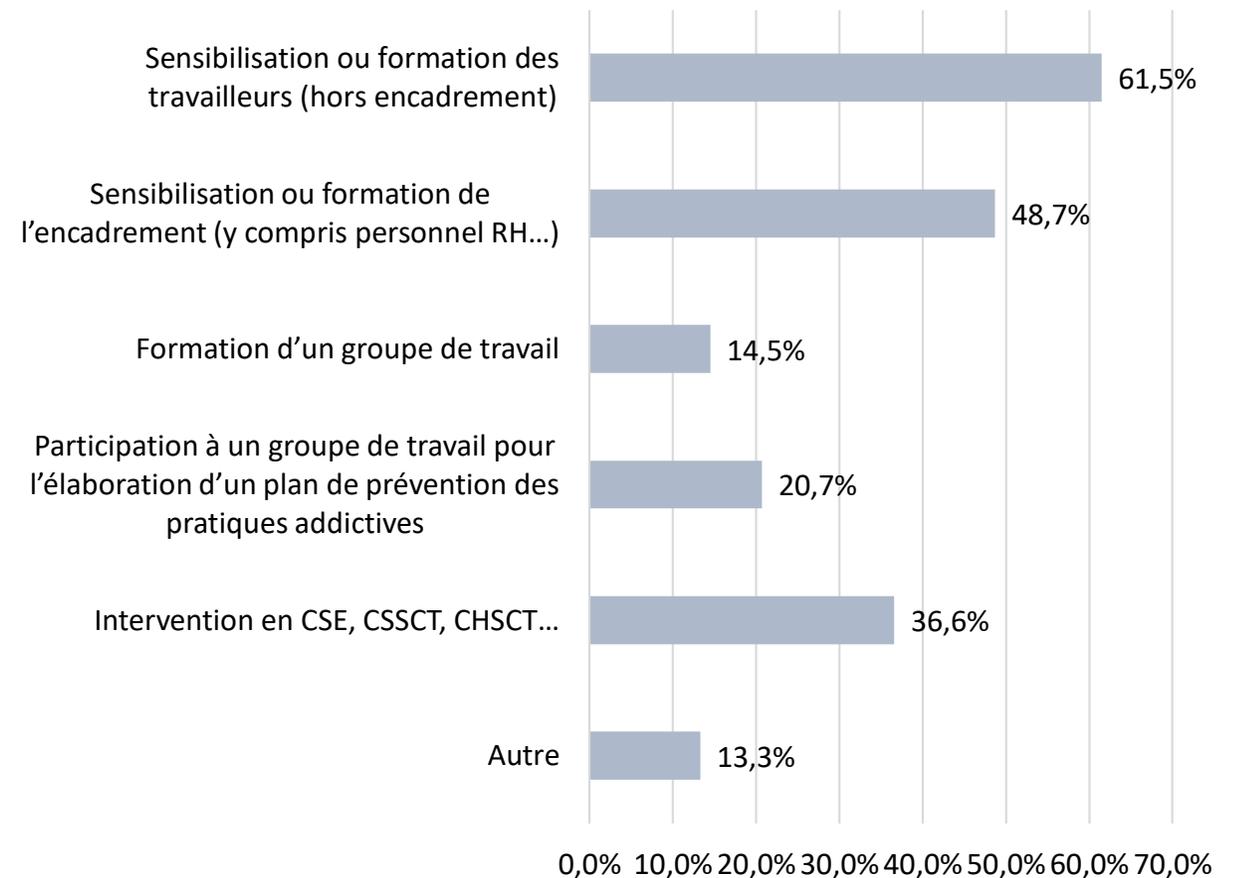
PARTICIPATION À DES ACTIONS COLLECTIVES - THÉMATIQUE ET NATURE DES ACTIONS

Effectif : N=822 professionnels participant à des actions collectives

Thématiques des actions



Nature des actions

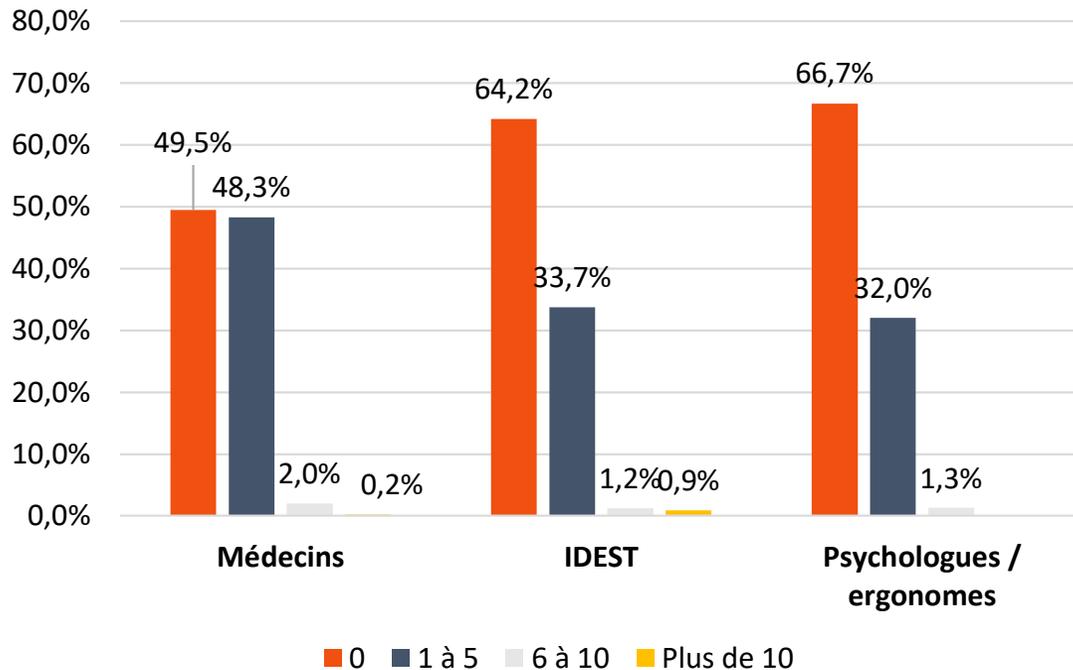


PARTICIPATION À DES ACTIONS COLLECTIVES - NOMBRE D' ACTIONS

Effectif : N=822 professionnels participant à des actions collectives

41% des professionnels sont intervenus 1 à 5 fois en CSE, CSSCT, CHSCT au cours des 12 derniers mois.

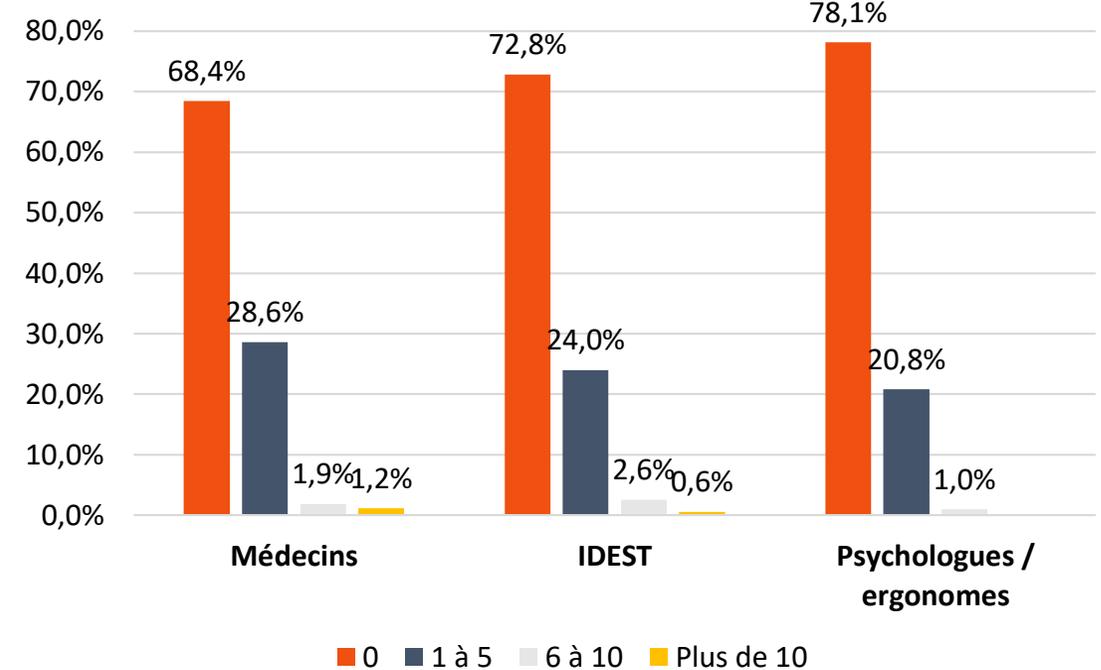
Nombre d'interventions au CSE, CSSCT, CHSCT au cours des 12 derniers mois



Effectif : N=1 245

26% des professionnels ont participé à 1 à 5 groupes de travail sur le problème des pratiques addictives au cours des 12 derniers mois.

Nombre de participations à un GT sur le problème des pratiques addictives au cours des 12 derniers mois



PARTICIPATION À DES ACTIONS COLLECTIVES - CONSEILS APPORTÉS LORS DES INTERVENTIONS EN CSE, CSSCT, CHSCT...

Effectif : N=822 professionnels participant à des actions collectives

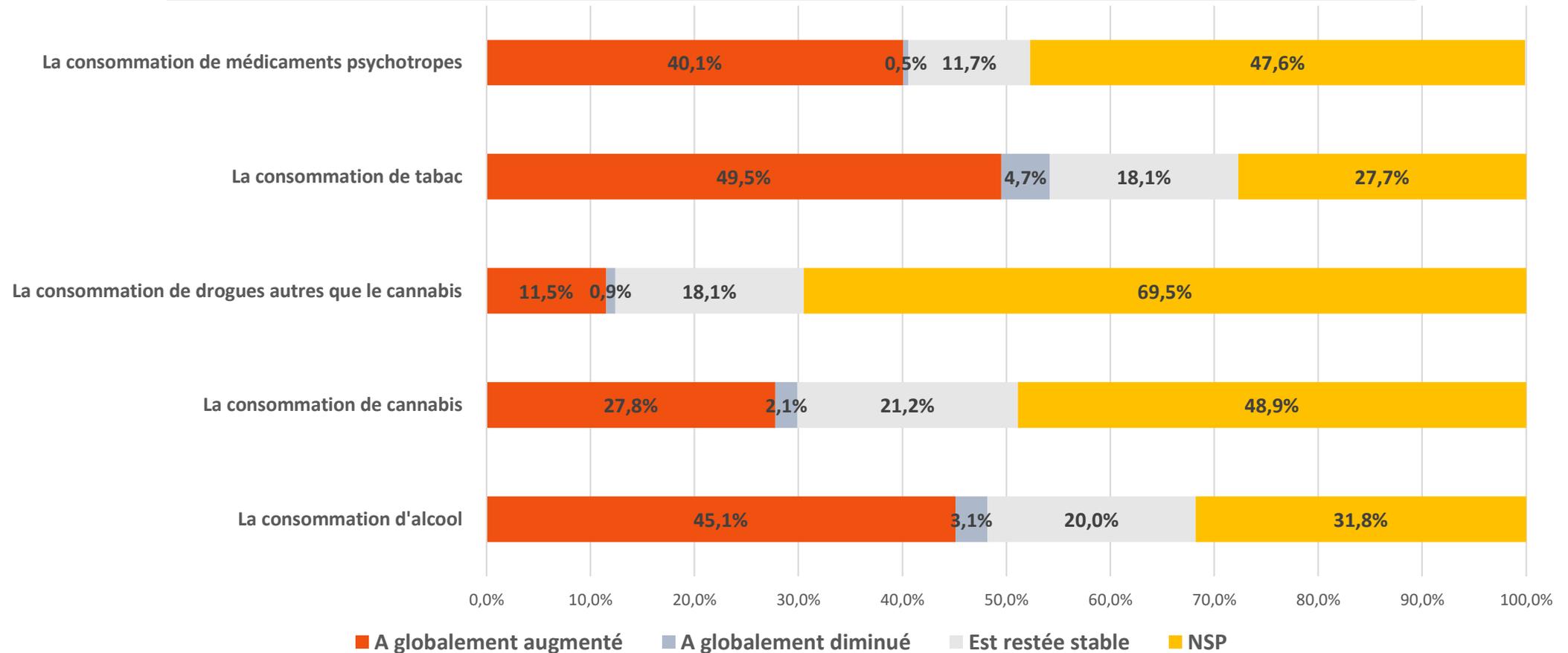
	Médecins	IDEST	Psychologues / ergonomes
Inscrire le risque Pratiques addictives dans le Document unique	64,6%	60,3%	72,2%
Encadrer la consommation d'alcool dans l'entreprise	82,5%	72,9%	68,9%
Mettre en œuvre ou optimiser les mesures de prévention vis-à-vis des facteurs connus pour favoriser les consommations (RPS, horaires atypiques, port de charges lourdes...)	68,8%	63,3%	80,0%
Mettre en œuvre une procédure à suivre lorsqu'un salarié présente un trouble du comportement	85,9%	73,5%	76,7%
Informers les salariés/agents des risques et des règles relatifs à l'usage d'alcool, de drogues, de tabac et de cigarette électronique	83,2%	78,4%	70,0%
Informers les salariés/agents des aides possibles en cas de problème de pratique addictive	87,8%	80,9%	74,4%
Informers sur l'encadrement réglementaire et les limites des tests salivaires de détection des stupéfiants	51,7%	43,6%	50,0%

RÉSULTATS

**IMPACT DE LA
PANDÉMIE COVID-19**

IMPACT DE LA PANDÉMIE COVID19 (1/2)

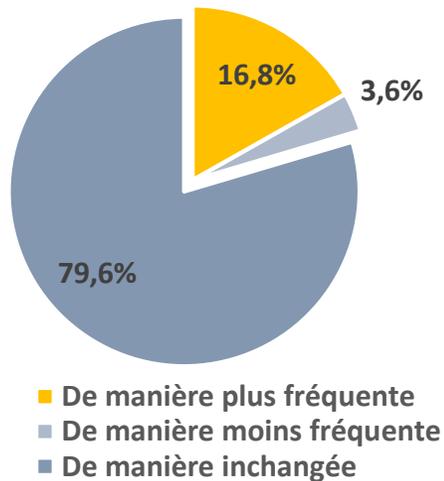
Par rapport à la période précédant la crise sanitaire liée au Covid-19, chez les travailleurs dont il assure le suivi, le professionnel constate que :



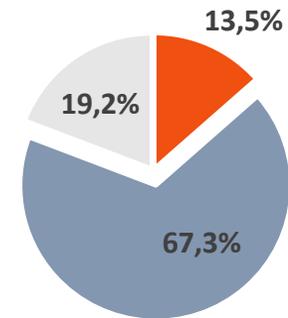
■ A globalement augmenté ■ A globalement diminué ■ Est restée stable ■ NSP

IMPACT DE LA PANDÉMIE COVID19 (2/2)

Depuis le début de la pandémie Covid-19, le professionnel est sollicité pour ou par des salariés/agents en difficulté avec des substances psychoactives



Dans le cadre de la pandémie Covid-19, le professionnel a adapté ses actions de prévention collective des pratiques addictives



■ Oui ■ Non ■ Ne sait pas

Si oui, quelles actions mises en place ?

