



Acteurs, parcours, prévention et soins

De par leur expérience et leur identification spécifiques des problématiques, institutions et associations ont des démarches diverses qui devraient entrer dans une stratégie nationale de santé sexuelle : approche globale de la sexualité, lutte contre les violences sexuelles ou contre les discriminations.

De la pertinence de mettre en place des stratégies de santé sexuelle

Thierry Troussier
Médecin de santé publique, sexologue ; responsable de la chaire Unesco Santé sexuelle & Droits humains

« **L**e sexe, le désir et le plaisir dans toutes les cultures et plus particulièrement dans la culture occidentale ont toujours été perçus comme socialement perturbateurs et moralement dangereux suscitant inquiétude et frilosité de la part des politiques de santé » (Hawkes G., 2004). Pourtant en France, le contexte épidémiologique et l'évolution sociale nous incitent à dépasser nos peurs face à la diversité d'expression de la sexualité, et à mettre en place une stratégie nationale de santé sexuelle.

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social lié à la sexualité. La santé sexuelle nécessite une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles sources de plaisir et sans risques, ni coercition, discrimination et violence. Pour que la santé sexuelle puisse être atteinte et maintenue, les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et garantis... La santé reproductive implique que les personnes puissent avoir une vie sexuelle satisfaisante en toute sécurité avec la capacité et la liberté de décider ou non de concevoir des enfants, si elles le souhaitent et quand elles le désirent » (OMS, 2006).

La santé sexuelle concerne toutes les personnes, quels que soient leur âge ou leurs formes d'expression sexuelle. Elle repose sur la capacité de développer et maintenir des relations interpersonnelles, d'apprécier son propre corps, d'interagir avec les deux sexes de façon respectueuse, d'exprimer de l'affection et d'avoir des relations d'intimité d'une manière compatible avec ses propres valeurs.

La santé sexuelle englobe le développement sexuel et la santé reproductive.

Où en sommes-nous des indicateurs épidémiologiques de la santé sexuelle ?

Les indicateurs en santé sexuelle et reproductive restent alarmants, souvent confidentiels, et compromettent la durabilité de notre société.

« Chaque jour, en moyenne, 220 femmes sont victimes de viol ou tentative de viol. Chaque année, plus de 200 000 femmes sont victimes de violences conjugales, qu'elles soient physiques ou sexuelles... La réalité est que ces violences constituent un fait politique et social. Il est le symbole le plus brutal de l'inégalité persistante entre les femmes et les hommes. Il n'épargne aucun